

チベット6日間 ご旅行条件書

全観光付き・全食事付き・添乗員同行・地元からバスで出発

NO. C054

旅行企画・実施 (株)トラビスジャパン 観光庁長官登録旅行業 第2181号 ツアーセンター：上伊那郡箕輪町中箕輪8295-5 電話：0265-71-3800 FAX:0265-70-9588 高森店：TEL0265-34-2822 長野店：TEL026-217-4111 山梨店TEL0553-34-5401						
	月日	都市名	現地時間	交通機関	摘 要	食
1	月 日 曜	長野・山梨発 空港着 中部空港発 上海空港 18:35頃/20:00頃 蘭州空港着	7時頃～11時頃 15:00頃 17:00頃 23:25頃	貸切バス MU720→	貸切バスにて空港へ 2時間前のチェックイン 中国東方航空機にて空路中国へ 上海経由にて蘭州へ 着後ホテルへ 蘭州泊	× × 機
2	月 日 曜	ホテル発 蘭州西駅 西寧駅着 西寧 西寧駅発	早朝 08:29頃 09:25頃 22:00頃	貸切バス 高速鉄道 青蔵鉄道	早朝、西寧西駅へ（朝食はお弁当） 高速鉄道（2等席）にて西寧へ 着後、西寧観光：タール寺、東関清真大寺、水井巷 市場、西寧名物・麵片料理の夕食後西寧駅へ 寝台夜行列車にて拉薩（ラサ）へ 車中泊	朝 昼 夕
3	月 日 曜	拉薩（ラサ）駅着	18:26頃		朝食（お粥や饅頭等）と昼食（中華料理）は列車内 食堂にて、青蔵高原や万年雪の山岳景色を車窓から お楽しみください。 着後、四川料理の夕食・ホテルへ 拉薩泊	朝 昼 夕
4	月 日 曜	拉薩（ラサ）			終日ラサ観光、ポタラ宮、ノル布林カ、デプン 寺、大昭寺（ジョカン）、八角街（バルコル）等の 見学、夕食はチベット民族舞踊とチベット名物料理 をどうぞ 拉薩泊	朝 昼 夕
5	月 日 曜	ホテル発 拉薩（ラサ）発 西安 14:20頃/18:00頃 上海浦東着 上海	朝 11:20頃 20:25頃	MU2440→ MU2164→	ホテルにて朝食後、空港へ 拉薩空港から国内線にて西安へ 西安にて乗り換えて上海へ 着後、徒歩にてホテルへ（15分程度） 夕食は上海料理 上海泊	朝 機 夕
6	月 日 曜	ホテル発 上海浦東発 中部空港着 地元着	朝 09:20頃 12:35頃 16時～20時頃	MU529→ 貸切バス	ホテルにて朝食、徒歩にて空港へ 中国東方航空機にて帰国の途へ 着後、貸切バスにて家路へ お疲れさまでした。	朝 機 ×

*時間を分かりやすくするためにフライト時刻を書いてありますが、交通機関の都合、現地事情等やむを得ない事情により、発着時間、訪問地、利用ホテル、食事内容等日程の一部に変更が生じる場合があります。

予定ホテル：蘭州/飛天大酒店4★ ラサ/雪域天堂国際大酒店5★ 上海/上海大衆空港賓館北楼4★ 又は同等クラス

出発日：2026年 7月 15日（水）・10／8（木）

旅行代金：338,000円

【海外旅行傷害保険】安心の為にご加入をお勧めします。お近くの保険代理店・ネット保険をご利用いただくか、あいおいニッセイ同和損保（株）代理店・松井自動車工業（株）TEL:0265-82-2346をご利用ください。

*航空券の発券が40日前なので、出発日の40日前から取消料がかかりますので、ご注意ください。

【旅行代金に含まれるもの】ホテル2人部屋料金・エコノミークラス航空機料金・現地日本語ガイド料金・20Kg以内の手荷物料金・食事（朝食5回・昼食3回・夕食4回）・中部国際空港送迎費用・添乗員料金

【旅行代金に含まれないもの】飲物などの個人的性質の費用・任意旅行傷害保険料・1人部屋追加料金（45,000円）・空港諸税と燃油サーチャージ（34,360円・料金変更になる場合は精算します。）

【最少催行人員】12名（催行決定は40日前） 12名以下の場合は旅行条件変更にて催行する場合があります。

【取消料】当日・無連絡不参加：100% 前日と前々日：50% 3～7日前：40% 8～40日前：30%
営業時間外の場合は翌営業日での対応となります。【営業時間（月～金）9:00～18:00 土・日・祝は飛行機会社・現地も休業】

【パスポート残存期間】入国時に6ヶ月以上必要 *パスポートコピーの提出が必須です 【ビザ】不要です

【その他】ここに記載されていない事項に付きましては弊社の主催旅行約款に依ります。

*申し込み方法：お電話にてお申し込みの上、申し込み伺い書にご記入しパスポートコピーと代金全額又は申込金15万円を添えてお願いします。残金のお支払いは40日前までをお願いします。

*パスポートをお持ちでないお客様：必要書類は戸籍謄本又は抄本1通・住民票1通・パスポート専用写真1枚・官製はがきの表に住民票通りの住所氏名を記入した官製はがき1通・身元確認書類（運転免許証など）・申請書（地方事務所に有ります）です。

*パスポートの申請期間は約2週間必要です。ご旅行を決めたらすぐに申請しましょう。